

## „Auf geht's“

### Medizinwanderung in der Märkischen Schweiz

... ich lade Euch herzlich ein zu einem Wochenende mit Medizinwanderung / Schwellengang „alleine“ in der Natur und angebunden an einen Kreis von Menschen.

*Was in Euch will sich der Welt zeigen? Welche Knospen wollen sich entfalten? Was lasst Ihr los? Steht Ihr mitten in einem Übergang? Fragt Ihr Euch, wie es weiter geht? Wollt Ihr einfach sein mit dem, was ist? Mit ihrem sich wandelnden lebendigen Wesen hält die Natur so viel Weisheit bereit. In ihr haben alle Gefühle und Fragen ihren Platz.*

#### **Was?**

Zu Beginn lauschen wir im Kreis, mit welchem Anliegen Du da bist. Am nächsten Tag hast Du die Möglichkeit auf Deine ganz persönliche Medizinwanderung / einen Schwellengang zu gehen und im Spiegel der Natur in tieferen Kontakt zu Dir und deiner Weisheit zu kommen. Nach Deiner Rückkehr erwarten Dich und Deine Geschichte offene Ohren. Von Herzen bekommst du rückgespiegelt, was wir gehört und wahrgenommen haben.

#### **Wann?**

**26.- 28. April 2019**

(das letzte Wochenende der Osterferien),

von Freitagnachmittag (ca. 16 Uhr) bis Sonntagnachmittag (ca. 16 Uhr)

#### **Wo?**

Im schönen **Umweltzentrum Drei Eichen bei Buckow in der Märkischen Schweiz** mit einer Landschaft voller Hügel, Wälder, Wiesen, Feuchtgebieten und Seen und all ihren Bewohnern (<http://www.dreichen.de/>).

#### **Unterkunft und Verpflegung**

Eine große Ferienwohnung mit Mehrbettzimmern (Stockbetten), Küche, Esszimmer und Garten. Auf Wunsch kann mensch auch im mitgebrachten Zelt schlafen. Einbett- oder Zweibettzimmer im angrenzenden Haupthaus stehen eventuell zur Verfügung (noch unter Vorbehalt). Essen zubereiten und Aufräumen würden wieder bei Allen liegen. Den Einkauf übernehmen Stefan und ich. Die maximale Teilnehmer\*innenzahl liegt bei zehn Menschen.

#### **Kosten**

Je nach Teilnehmerzahl betragen die Kosten pro Person zwischen 140 (bei 8 TN) und 180 € (bei 4 TN) (für Übernachtung, Bettwäsche, Verpflegung, Nutzung des Seminarraumes, Nebenkosten Eva). Falls Ihr zeltet reduzieren sich die Kosten um 18 €, bei eigener Bettwäsche um 6 €.

#### **Energieausgleich**

Zudem würde ich mich am Ende über eine Spende freuen.

Bei Rückfragen meldet Euch bitte bei mir: [evafoos@posteo.de](mailto:evafoos@posteo.de). Wenn Ihr Eure Telefonnummer hinterlasst, rufe ich Euch gerne an.

Ich freue mich auf Euch!  
Herzliche Grüße, Eva

## **Zu mir ...**

*"In der Natur zu sein und dort in Ruhe meinem Inneren und dem Außen zu lauschen war und ist eines der wichtigsten Lehr- und Heilmittel für mich. Mir liegt am Herzen Räume zu erfahren und zu gestalten, in denen vertrauensvolle Kommunikation zwischen Menschen, mit sich und der Natur gestärkt wird. ... voller Dankbarkeit für alle Menschen und die Natur, durch die ich schon so viel lernen durfte!"*

- Begleitung von Übergangsprozessen in der Natur/  
Wilderness Rites of Passage Guide  
(v.a. ausgebildet an der School of Lost Borders)
- Umweltbildnerin und Wildnispädagogin
- Council, Fooling und Tanz, Waldpädagogik und  
Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B.  
Rosenberg
- Agrar- und Pflanzenbauwissenschaftlerin



- - -

**Hier findet Ihr weitere Informationen,  
auch zu anderen Angeboten der Wildnisschule Havelland:  
<https://wildnisschule-havelland.de/>**